

HEALTH IMPROVEMENT ALLIANCE

Partnering To Build Healthier Communities Since 2003

Looking for Greater Bridgeport resources to help keep you healthy?

Scan the QR code to access the HIA Resource webpage for information on:

Food resources, such as free food distributions and food assistance.

Covid-19 information and where to get tested and vaccinated.

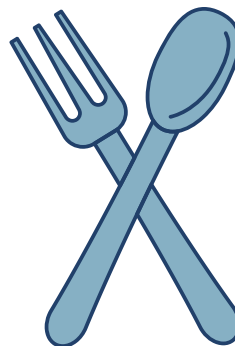
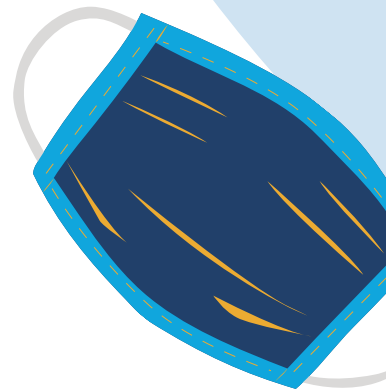
Healthy eating information like recipes, shopping tips and more!

Mental health, healthy living resources and much more!



Two ways to access

- 1) Open camera on smart phone and point directly at this code **OR**
 - 2) Go to HIA-CT.org and click on Local Resources on right side of the main page
- Page is updated frequently**



MORE INFORMATION AT WWW.HIA-CT.ORG



FOLLOW US ON FACEBOOK
[@HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE](https://www.facebook.com/HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE)

HEALTH IMPROVEMENT ALLIANCE

Colaborando para construir comunidades más saludables desde 2003

¿Busca recursos de Greater New Haven para mantenerse saludable?

Escanee el código QR para acceder a la página web de recursos de HIA para obtener información sobre:

Recursos alimentarios, como distribuciones gratuitas de alimentos y asistencia alimentaria.

Información de Covid-19 y dónde hacerse la prueba y vacunarse.

Información sobre alimentación saludable que incluye recetas, consejos de compras, y más.

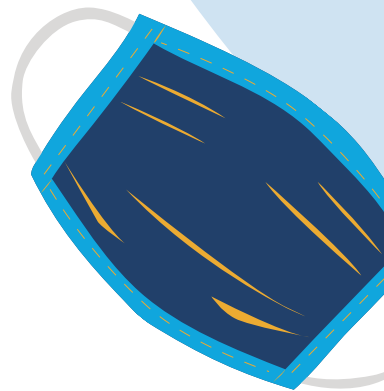
Recursos para la salud mental, estilo de vida saludable y mucho más.



Dos formas de acceder

- 1) Abra la cámara en su smartphone y apunte directamente a este código
- 2) Vaya a HIA-CT.org y haga clic en "Local Resources" en el lado derecho de la página principal

Para ver el sitio web en español, seleccione "Spanish" debajo de "Translate"
Esta página se actualiza con frecuencia



OBTENGA MÁS INFORMACIÓN EN
WWW.HIA-CT.ORG



SÍGUENOS EN FACEBOOK
[@HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE](https://www.facebook.com/HEALTHIMPROVEMENTALLIANCE)